



めくもいだよ!

平成31年 3月号



今年の冬は例年に比べ雪も少なく、暖冬でしたね。

まだまだ昼夜の寒暖差に気が抜けませんが、ぽかぽかとあたたかな陽気が春を感じさせてくれるようになりました。桜の蕾も膨らみ、お花見の時期も近づいてきましたね♪

3月3日という『雛祭り』のイメージですが、実は『耳の日』でもある事をご存知ですか？
3の字が耳の形に似ている事。「3(み)3(み)」の語呂合わせから。また、難聴と言語障害をもつ人々の悩みを少しでも解決したいという社会福祉の願いから始められたそうで、耳の大切さや、耳の病気にならない方法、治し方などについて知ろう！という日でもあります。1956年(昭和31年)に、日本耳鼻咽喉科学会によってつくられました。

そして、ヘレン・ケラーが初めてサリバン先生と勉強した日とも言われ、電話を作ったグラハム・ベルという人も、3月3日に生まれたそうですよ。



2月の行事食メニューの紹介



3月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
3/6 ひな祭り食 3/10 学校給食	25	26	27	28	★ 1 二葉会	★ 2 レモンサークル
3 クラフト	★ 4 楽	5 個別レク 脳トレ	6 ひな祭り ポーリング	★ 7 牧野様	8 ひな祭りポーリング	9
★ 10 林様	11 ひな祭り ポーリング	12 クラフト	13 個別レク 脳トレ	14 個別レク 脳トレ	15 脳トレ・ぬい絵・カレンダー	16
17 脳トレ・ぬい絵・カレンダー	18	★ 19 みゆき会	★ 20 セーノ どっこいしょ	21 クラフト	22 ドライブor お花見	23 室内ゲーム ポーリング
24 室内ゲーム ポーリング	25 ドライブ or お花見	26	27	28	29 4月壁画・カレンダー	30
31 個別レク カラオケ・脳トレ・カレンダー	1	2	3	4	5	6 AED

予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください

当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は ケアマネジャーにご連絡ください。

2月の壁画作品 コーナー



うぐいす・椿・梅の花。
季節は『春』に
近づいてきましたね♪



ミャンマー実習生 2月18日



歌をうたったり、
一緒に踊ったり。
楽しい時間を
過ごしました♪



ミャンマーより、
実習生の方が
いらっしゃいました！



2月レクの様子



ほんの一部の
紹介になります。
皆様、
ありがとうございます。



可愛く
出来たでしょ☆

クラフト



ボランティア様