



めくもいだより

平成31年 4月号



暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。

3月はポカポカ天気と書いていたら、急に寒くなりみぞれや雪が降ってきたり、頻回に地震が起きたりと変わった気候でしたね。お変わりありませんか？

さて、皆さん楽しみにしていらっしゃるお花見*

『休眠打破』と言い、桜は夏の強い太陽に照らされ花芽が形成されます。秋に休眠に入り、冬の厳しい寒さで目を覚まします。そして暖かくなった時にパッと花が開きます。

なので、暖冬だと寝ぼけた状態で桜の開花は遅くなるそうですが・・・

今年の開花具合はどうでしょうか(*^_^*)

そしていよいよ平成最後の月となりましたね！

新元号は一体何になるのでしょうか？予想はどうですか？



3月の行事食メニューの紹介



灯をつけましょ
ほんほりに～♪
ひなまつい食。
美味しかったですね☆

4/4・5 今年も開催☆
にぎり・ちらし・飲み物等ご用意して
めくもい寿司処オープンします♪



4月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
31 🎒🎒	1 個別レク 入社式	2 ゲーム 輪投げ	3 個別レク 脳トレ	★ 4 林様	★ 5 嬉しがい屋	6 個別レク
★ 7 沙羅の会	★ 8 二葉会	9 個別レク	★ 10 おおぞら会	★ 11 楽	★ 12 ハロートリオ	★ 13 林様
14 個別レク	15	★ 16 衣装様	17	18	19 カラオケ・脳トレ・ぬい絵・カレンダー	20 ゲーム 輪投げ
21 ゲーム・ボーリング	22	★ 23 大垣くる子	24 ゲーム ボーリング	★ 25 ふじの会	26 ドライブ	27
28	29	30	1 🐻	2 🍎	4/4・5 寿司バイキング	
5月壁画						

予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください

当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は ケアマネジャーにご連絡ください。



3月の壁画作品コーナー



夜桜を見ながらのお団子!

そしてお酒
風流ですねえ。



お雛様達もお花見~



3月レクの様子



狙いをさだめて...



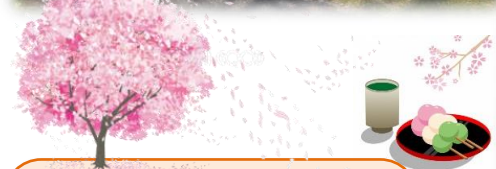
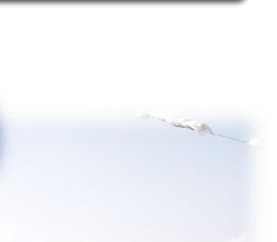
沢山倒して
メダルゲット



ひな祭りポーリング



何本倒れるか?!



ドライブ&お花見



写真は一部のご紹介になります
色々な方にボランティアで
お越し頂きました。
ありがとうございました。



クラフト



ボランティア様