



めくもいだよ!

令和元年 6月号



新しい時代が薫る風とともに訪れました。目に映る緑は鮮やか。草木は今、一斉に成長しています。衣替えの季節を迎えましたが朝、夕と寒い日がまだ続き、日中は日差しが強く暑いですね('◇')> 梅雨の晴れ間の紫外線は強烈!! 雨音にはいろいろな効果があるんですよ。水音は水で洗い流されるイメージからどんよりした心や疲れなどを解消してすっきりした気持ちにさせてくれます。リラックス効果があり、睡眠に良い影響を与えストレス解消に役立つといわれています。

5月の行事食メニューの紹介

端午の節句は菖蒲湯で



5/3 行事食
おやつには柏餅



5/20 セレクトメニュー



5/10 熊本 郷土料理



足腰の痛いのが
改善されますように

移動菓子販売
21,22と開催します。ご利用ください♪

6月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
26 ☔	27 🌈	28 🐌	29 ☔	30 🌻	31 🐸	1 ゲーム
2 ゲー	3 二葉会	4 ゲー	5 楽様	6 牧野様ギター	7 林様	8 おおぞら会
9 ドライブ	10	11 6月の花 色塗り	12	13 ドライブ	14	15 折り紙で 父の日
16 折り紙で 父の日	17 避難訓練	18 19 20 めくもいカフェ			21 22 脳トレ	
23 嬉しがら屋	24 脳トレ、カラオ ケ、カレンダー作 り	25 下宮雑技 団	26 脳トレ、カレン ダー作り	27 脳トレ、カラオ ケ、カレンダー作 り	28 29 6月壁画作り	
30 壁画作り	1 🌍	2 🎵	3 🐸	4 ☔	5 🌻	6 🎉

予定は天候、諸事情により変更することがあります。ご了承ください 当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています
 <お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は ケアマネジャーにご連絡ください。



5月の壁画作品コーナー



今年も相川の鯉のぼり
元気におよいでいましたね



5月レクの様子



私ミルクティー
がいいわ
(^▽^)/



紫・ピンク・白とあって
キレイでしたね♡



ボランティア様

イエイ イエイ



6月の社会見学は、菖蒲園を予定しております。
長雨が続きますが、風邪など召されませんよう
お気を付けください。

写真は一部のご紹介になります
たくさんのボランティアの方に
お越し頂きました。
ありがとうございました。