



めくもいだよ!

令和元年 7月号



酷暑に負けぬよう水分と栄養をしっかりと補給し、夏を乗り切ってください。
 ナースからの小話... 脱水症、熱中症に注意して下さい! 外出前、帰宅後、食事中、
 トイレ後、入浴前・後、就寝前、起床後に水分補給をしましょう。お酒(アルコール)は水分
 補給には適しません! なぜならお酒には利尿作用があり、飲んだ量以上の水分が
 尿として体の外へ出てしまうからです(>_<) また、経口補水液は脱水気味の時に飲むと
 効果的ですが、塩分・糖分が多く含まれている為、日々の水分補給には適していないので
 飲みすぎに注意しましょう!

6月17日に行った避難訓練は、皆さんいかがでしたか?



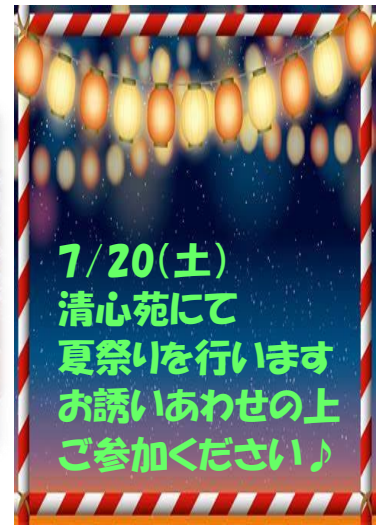
6月の行事食メニューの紹介



6/10 宮崎県 郷土料理



6/20 セレクトメニュー



7月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
30 	1	2	3	4	★ 5 二葉会	★ 6 レモン
7 ゲーム (七夕)	8 個別レク(カラ オケ/ぬい絵等)	★ 9 セー とっこいしょ	10 個別レク(カラオケ・ぬい絵等)	11	12	13 8月カレンダー
14 8月 カレンダー	★ 15 杉山ギター 様	16 8月 カレンダー	★ 17 楽様	18	19	20 めくもいカフェ
21 めくもい カフェ	22	23 流しそうめん	24 	★ 25 林様	26	27 ゲーム
★ 28 さら様	29	30	31	移動菓子販売 7/8,10,11に行います。		
8月壁画作り						

予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください

当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は ケアマネジャーにご連絡ください。



6月の壁画作品コーナー



移動販売 (^^)♪

ぬくもりに
燕がやっ
てきました



点呼を取ります
○○さん

これと...あつ(^^)/

6月レクの様子

細かな作業あ
りがとうござい
ます♡



わああっ!
出た~

速やかに避難出来
ましたね(^^)/

はい!



ボランティア様

えっ! 食べちゃ
ダメですって~ Σ(̄ ̄)



赤上げて 白下げない!



*写真は一部のご紹介になります
たくさんのボランティアの方に
お越し頂きました。
ありがとうございました。