



めくもいだよ!

令和元年 10月号



秋晴の候、虫の声が聞こえる美しい季節になりましたね。
 今年も、社会見学で紅葉(ドライブ)を予定しております(*'▽')!
 秋の行楽シーズンお楽しみ下さい。また、お彼岸も過ぎ 朝・晩と寒くなってきました。日中との
 気温差が大きく、風邪など召されていませんか? 秋はだんだんと代謝が高まり、体を動かすのに
 最適な時期であることから「スポーツの秋」とも呼ばれています。冬に備えてしっかりと体を動かし
 ましょう。



皆さまのご健康とご多幸をお祈りしております。



9月の行事食メニューの紹介

かぼちゃのコロッケ
ささみのロールかつ



9/20 セレクトメニュー

9/10 郷土料理・ご当地
グルメ(大阪府)

9/13 敬老の日行事食

毎月30日は コー
ヒー・紅茶の日

移動菓子販売 10/14. 16. 17



レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	★ 4	5
		10月カレンダー作り(個別レク)			大垣マジック	個別レク (カラオケ他)
6	★ 7	★ 8	9	10	11	★ 12
個別レク (カラオケ他)	大道芸 大垣くる子	林様	大運動会		室内レク (ゲーム)	津軽三味線 (沙羅)
13	14	15	16	17	18	19
室内レク (ゲーム)	個別レク(カラオケ)		塗り絵・脳トレ		ドライブ(池田山)	
20	21	22	★ 23	★ 24	25	26
塗り絵・ 脳トレ	ドライブ(池田山)		楽様	二葉会	11月カレンダー作り	
★ 27	28	29	30	31	※池田山ドライブは、天候次第で変更 する事があります。ご了承ください。	
嬉しがい屋	11月カレン ダー作り	11月壁画作り				

予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください

当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は ケアマネジャーにご連絡ください。



9月壁画作品コーナー



コスモスの花がたくさん
出来ました(^^)/

9月レクの様子



9月レクの様子



ビンゴカードに 1~24
までの数字を皆さんに書
いて頂きました



ビンゴ!



3等分に折って...



完成

9/9は 救急の日と言
うことで、避難時にも使用
できるスリッパを
新聞紙で作
りました☆



ボランティア様



ネオンもキラキラ



右手はクー
左手はパーです
Σ(・ω・!)/!



花が咲いたら... ♪

