



# めくもいだより

令和元年 9月号



盆明けから幾分しのぎやすくなりましたね!(^^)! 皆様のご家庭では今年のお盆をどの様にお過ごしになりましたか?  
 今年は帰省ラッシュ時期に大型台風が接近し予定変更等された方もいらしたのではありませんか?  
 また、海や川での水難事故ニュースをよく聞きました。  
 さて、9月といえば運動会があちこちで行われるシーズンですね。  
 頑張っている姿を応援して元気をもらいましょう(\*'▽')  
 暑さはまだまだ続いております。どうかご自愛くださいませ。



## 8月の行事食メニューの紹介



モズクのかき揚げ



マーミーナチャンプル



豚肉の生姜焼き風



エビチリ風

## 8/20 セレクトメニュー

## 8/10 郷土料理 (沖縄)



食事風景



## おやつレク



## レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
★ 1 きずな	2 室内ゲーム	3	★ 4 セーノ とっこいしょ	★ 5 牧野ギター様	★ 6 林様	7 個別レク(カラ オケ・脳トレ)
8 フォトフレーム 作り	★ 9 レモン	★ 10 おおぞら会	11 フォトフレーム 作り	12 敬老会	13 ビンゴゲーム	14 フォトフレーム 作り
15	16	17	18	19	20	21
☕ めくもいカフェ			📅 10月カレンダー作り(個別レク)			
22 個別レク(カラ オケ・脳トレ)	★ 23 杉山様	24	25 室内ゲーム	26	27 壁画作り	★ 28 二葉会
29 10月壁画作り	30	🚚 移動菓子販売 9/19.20.21				

予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください 当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は  
ケアマネジャーにご連絡ください。



# 8月壁画作品コーナー

つぎは  
みんなで  
楽しもう



向日葵・  
花火を作  
りました



8月レクの様子



風鈴作り



手作りパズル  
お隣さんと一緒に考え  
ながら完成出来ました♪



風船バレー

ポン

ポン

清凌高校 職場体験  
木村さん  
お疲れさまでした♪



人生ゲーム

まるで、授業風景です



ほらほら、いったよ

おやつレクの様子

あれ？これ、火ついとるんか？



ひっくり返らんとよ！



ようやうたわ♪

皆さん、今年のお味はいかが  
でしたか？

ボランティア様



次から次へと...  
皆さん釘付け(∵)



“ホイ(∵)”



手を たたきましょ

