



ぬくもりだより

令和元年 11月号



木々の葉も見事に色づく季節となりました。温度が下がることで空気が乾燥し、肌が乾燥すると痒みなどの肌トラブルが起こりやすくなります。入浴後はしっかりと保湿をしましょう(^▽^) また、インフルエンザが流行しています。手洗い・うがいをして、風邪予防に努めましょう。

10月は天候が悪くドライブ見送りとなってしまいました。

11月に入り紅葉が見ごろとなってきますね。今月もドライブ予定していたところで、皆さんは運動会のお弁当でどんな思い出がありましたか…

天候不順の折、皆様 体調を崩されませんよう長い冬にお備え下さい

10月の行事食メニューの紹介



開けてビックリ♪

助六寿司も
大好評です

10/10 運動会弁当



- ・ご飯
- ・鯖のいり焼き
- ・芋煮

10/18 郷土料理（島根県）

10月壁画作品コーナー



柿の実を作りました



レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
移動菓子販売 11/12 15 16					個別レク（カラオケ）	
3	4	★ 5	★ 6	7	★ 8	9
個別レク（脳トレ・カラオ）		西濃どっ こいしょ	楽様	室内ゲーム（ドミ ノ倒し）	二葉会	室内ゲーム（ドミ ノ倒し）
10	★ 11	12	13	14	15	16
室内ゲーム（ドミ ノ倒し）	レモン サークル	12月カレンダー作り・塗り絵等				
★ 17	18	19	20	21	★ 22	23
林様	ドライブ（傘ク ラフト）	消防訓練	ドライブ（傘クラフ		津軽三味線 きずな	ドライブ（傘ク ラフト）
24	25	26	27	★ 28	29	★ 30
ドライブ（傘クラフト）		壁画作り	草藤華	壁画作り	いきいき 楽楽楽	

予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください

当施設にはAED（自動体外式除細動器）が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は ケアマネージャーにご連絡ください。





ぬくもり大運動会



ボール運び



玉入れ



綱引き



応援合戦！

パン食い競争



ボランティア様

