



ぬくもりだより

令和2年 1月号



新年 明けましておめでとうございます。令和に入り、初めての年明けですね。今年の抱負は…!? 家族の方とも話し合ってみてください。目標があるとやる気もわき、きっと良い年になります。

空気が乾燥し、インフルエンザも流行っています。普段から手洗い、うがい、マスクの着用に努めましょう！元気な顔でお会いできることをお待ちしております。ぬくもり1チーム一丸となって頑張ります！！ご要望等ございましたら教えてください♡

12月の行事食メニューの紹介

バターライス
ミートローフ
ローストチキン
オニオンスープ



12/20 寄せ鍋



12/10 郷土料理 (石川県)

魚の治部煮
信田巻き
べろべろ
蓮根のすり流し汁



12/24・25 クリスマスマニュー

レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
お菓子販売 18.19.21			12/31~1/3までお休み			書初め・カレンダー作り
★ 5	6	7	8	★ 9	10	★ 11
嬉しがり屋 (千代和&行時)	書初め・カレンダー作り		初詣	西濃どっこいしょ	脳トレ	林様
12	13	★ 14	★ 15	16	17	18
正月カルタ		楽様	ひまわりの会 琴	初釜		初詣
19	★ 20	21	★ 22	23	24	25
初詣	レモンサークル (ハーモニカ)	初詣	おおぞら会	ぬくもりカフェ		
26	★ 27	28	29	30	31	
ぬくもりカフェ	二葉会	脳トレ・個別レク	壁画			

予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください

当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方 追加変更出来ますので、職員又は ケアマジャーにご連絡ください。

天候により初詣に行けない場合もあります。2月のカレンダー作りを予定しています。





ぬくもりの

今年も12/22~24はず風呂ご



レクの様



年間カレンダー
・ポチ袋作成

12月24・25日 クリスマスケーキ作

- 材料
- ① ロールケーキ
 - ② フォトアルバム
 - ③ 飾り用チョコスプレー
 - ④ 紅茶
- ① ロールケーキ
- ② フォトアルバム
200gに15枚の写真を
糊で貼る。少し泡立てた
砂糖を2回に分けて泡立てる
- ③ 飾り用チョコスプレー
抹茶色
- ④ 紅茶
- ① ロールケーキを1cm厚にスライスする
- ② フォトアルバムを
200gに15枚の写真を
糊で貼る。少し泡立てた
砂糖を2回に分けて泡立てる
- ③ ロールケーキの断面にチョコスプレーを
3回塗る
- ④ 飾り用チョコスプレーを
3回塗る
- ⑤ 74-6の間にチョコスプレーを
塗る
- 出来上り。



皆 楽しそうに



できあがり♡



ウウイーン

いただきます



ウウイーン

完成!



ウウイーン

クルクル
クチュツ

12月の壁画コーナー



メリークリスマス