

# めくもいだよ!

令和2年 8月号

今年は梅雨明けが遅く、長雨も続きましたね。そして豪雨により、各地で様々な被害がありました。岐阜県も飛騨地方で被害が大きく、新型コロナウイルス感染症の影響に加え温泉地は大打撃を受けたようです。早期の復旧・復興を願い、元の活気を取り戻して欲しいですね。夏も本番となり、これからさらに暑い日が続きます。

こまめな水分補給、部屋の風通しを良くする等

**熱中症**にも気を付けてお過ごし下さい



## 8月の行事食メニュー

- 10日(月) 郷土料理(和歌山県)
- 17日(月)・18日(火) おやつレク  
「ベビーカステラ」
- 20日(木) 選択メニューの日  
「彩りかき揚げ or 厚揚げの酢豚風」
- 30日(日) コーヒー・紅茶 & フッキーの日

和歌山県  
思いつくのは何ですか?



## 7月の行事食メニューの紹介



## お菓子の移動販売日

3日(月)・4日(火)・5日(水)

## 8月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 脳トレ・ぬい絵
2 脳トレ・ぬい絵	3 クラフト	4 クラフト	5 クラフト	6 個別レク	7 個別レク	8 個別レク
9 個別レク	10 曼荼羅アート	11 曼荼羅アート	12 曼荼羅アート	13 9月カレンダー作り	14 9月カレンダー作り	15 9月カレンダー作り
16 カレンダー	17 おやつレク	18 おやつレク	19 おやつレク	20 クラフト	21 クラフト	22 クラフト
23 クラフト	24 個別レク	25 個別レク	26 個別レク	27 個別レク	28 個別レク	29 壁画作り
30 壁画作り	31 壁画作り	※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています				

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい



## 7月の様子



## クラフト



## 選択メニューの日



## 行事食

土用の丑の日「鰻丼」



## めくも리카フェ

今日のおやつ  
フレープ

- メニュー
- ホットコーヒー
  - 紅茶
  - ミルクティー
  - アイスコーヒー
  - オレンジジュース
  - カルピス

## めくも리카フェ



## おやつレク

《材料》



何と4つだけ

あつ〜い夏に! 冷たいデザート作り