※リハビリの一環として、利用者様が紙折をして下さっております

ぬくもりだより

令和2年 10月号

日中過ごしやすい気候となり、「涼しい」が徐々に「寒い」に変わり始める10月。
上着をもう一枚羽織るかどうか、玄関先で迷う・・・ なんてことも多いと思います。
体調管理には十分気を付けたいですね。
さて『〇〇の秋』本番。ぬくもりの郷では『食欲の秋』!『スポーツの秋』!
運動会弁当の日やゲームを予定しています。皆さん楽しんで下さいね

10月の行事食メニュー

10日(土)　郷土料理【島根県】
13日(火)　運動会弁当の日
20日(火)　選択メニューの日
「白身魚の利休焼き　or
牛肉のオイスター炒め」
30日(金)　コーヒー・紅茶
＆プチケーキの日

島根県と聞いて思いつくものは？

9月行事食メニューのご紹介

9/10郷土料理【長野県】

お買い物上限額 1,000円

お菓子の移動販売

26日(月)・27日(火)・28日(水)

10月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
現在、新型コロナウイルス感染症の影響により ボランティア様の来所を休止しています。 終息次第計画しておりますのでお楽しみに				1	2	3
				脳トレ		
4	5	6	7	8	9	10
脳トレ	ゲーコロ or ボーリング		ミステリー			脳トレ
11	12	13	14	15	16	17
脳トレ	ゲーム		脳トレ	ぬくもりカフェ		
18	19	20	21	22	23	24
ぬくもりカフェ				11月 カレンダー作り		
25	26	27	28	29	30	31
11月 カレンダー作り				壁画作り		

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

＜お知らせ＞
利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又は ｹｱﾏﾈｼﾞｬｰにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい

9月の様子