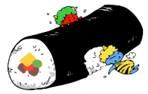
※リハビリの一環として、利用者様が紙折をして下さっております

ぬくもりだより

令和3年 2月号



暦の上では『春』を迎える２月。
朝晩は冷えますが、春に向かいだんだん暖かい日も増えてきましたね。
今年の節分は２月２日。３日でなくなるのは、１９８４年２月４日以来
３７年ぶり。２日になるのは1８９７年２月２日以来、１２４年ぶりの
出来事なのだそう。立春により変わるようですが、何だか不思議ですね

2月の行事食メニュー

2日(火)	節分行事食＆おやつ
10日(水)	郷土料理【青森県】
19日(金)	冬季限定！鍋料理の日
28日(日)	コーヒー・紅茶＆プチケーキの日

"青森県"有名なのは？

1月行事食メニューのご紹介

1/10郷土料理【愛知県】

お買い物上限額 1,000円

お菓子の移動販売

15日(月)・16日(火)・17日(水)

2かつ レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	節分ゲーム			ドミノ倒し		
7	8	9	10	11	12	13
ゲーゴロ			脳トレ（計算系）			
14	15	16	17	18	19	20
3月 カレンダー作り				ぬくもりカフェ		
21	22	23	24	25	26	27
クラフト（雛飾り）					壁画作り	
28						
壁画作り						

現在、感染症による緊急事態宣言中に伴い
ボランティア様の来所を休止しています。

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

＜お知らせ＞ 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又は ｹｱﾏﾈｼﾞｬｰにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい

1月の様子

書初め

新年初めてのレクは書初めを行いました！

皆さんとても達筆

書初めは玄関ホールにて展示中です♪

お正月遊び

お正月行事食「おせち料理」

「6」が出るかな？

すごろく《人生ゲーム》
どの数字が出るか！
サイコロをふる手も力が入ります。

お着物とってもお似合いでした

初釜

目の前でお点前拝見し、お菓子と一緒に頂きました

クラフト

誰が一番長く回せるか？！