

*リハビリの一環として、利用者様が紙折をして下さっています

ぬくもりだより

令和3年3月号

日中暖かく過ごしやすくなってきましたね♪ぬくもりの郷の周りにはつくしが顔を出し、春の訪れを教えてくれています。新型コロナウイルス感染症が蔓延し始めてから約1年が過ぎ、順次ワクチン接種が始まりました。ワクチン効果により様々な規制が緩和され、元の生活が送れるようになると良いですね♪

2月行事食メニューのご紹介



2/10郷土料理【青森県】

お菓子の移動販売
17日(水)・18日(木)・19日(金)・20日(土)

茨城県と言えば?
さつま芋の練りこみ



IBARAKI
お買い物上限額
1,000円

3月の行事食メニュー

3日(水) 行事食「ひなまつり」
ひな蒸しパン + 甘酒
10日(水) 郷土料理「茨城県」
20日(土) 選択メニューの日
「海老マヨ or 鶏肉のガーリックバター醤油焼き」
30日(火) コーヒー・紅茶 & フチケーキの日

3月 レクリエーション予定表						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています。		
				※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。 当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています		

<お知らせ>

利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケマネジヤーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい😊



節分ゲーム



2月の様子

