

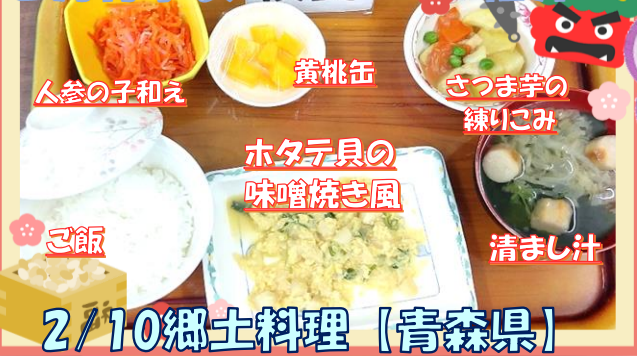


めくもいだよ

令和3年3月号

日中暖かく過ごしやすくなりましたね❀めくもりの郷の周りにはつくしが顔を出し、春の訪れを教えてくれています。
新型コロナウイルス感染症が蔓延し始めてから約1年が過ぎ、順次ワクチン接種が始まりました。ワクチン効果により様々な規制が緩和され、元の生活が送れるようになると良いですね❀

2月行事食メニューのご紹介



3月の行事食メニュー

- 3日(水) 行事食「ひなまつり」
ひな蒸しパン + 甘酒
- 10日(水) 郷土料理「茨城県」
- 20日(土) 選択メニューの日
「海老マヨ or 鶏肉のガーリックバター醤油焼き」
- 30日(火) コーヒー・紅茶 & フッキーの日

お菓子の移動販売

17日(水)・18日(木)・19日(金)・20日(土)

3月レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ>

利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい☺



節分ゲーム



鬼は外～♪
福は内～♪

2月の様子



節分行事食

助六寿司
潮汁
赤魚の煮付け
五目煮豆
オレンジ

ドミノ/倒し



倒れる～(A)～

なが～い
ドミノ/完成!

脳トレ



はてさて?

ドキドキ答え合わせ

クラフト



お雛飾り。
可愛く
出来上がり
しました♡

完成(❀❀)