



リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみしております

めくもいだよい

令和3年5月号



大小の鯉のぼりが青空に気持ちよく泳ぐ季節となりました。
 ほかほか陽気で花が咲き乱れ、木々の緑もだんだんと色濃くなってきましたね。
 コロナウイルス感染抑制の切り札であるワクチン接種が始まり、私たちの元にも
 市町村からワクチン接種の案内が届き始め、身近に感じてきました。
 引き続きマスク着用、手指衛生、三密回避などの感染対策をしていきましょう！

4月行事食メニューのご紹介



4/9お花見弁当の日

お菓子の移動販売

12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)



5月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>AED ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。 当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています</p>						1 脳トレ
2 脳トレ	3	4 鯉のぼりで輪投げ	5	6 ドライブ(藤見学)	7	8
9 ゲーゴロ	10	11	12 6月カレンダー作り	13	14	15
16 めくもりカフェ	17	18	19	20 クラフト	21	22
23 クラフト	24	25	26	27 個別レク	28 壁画作り	29
30 壁画作り	31	現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています				

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネージャーにご連絡ください。
 また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪



「シナプソロジー」は
“脳の混乱”を
 楽しむプログラムです。



脳を活性化させるには五感を使うこと
 脳を活性化させていくためには、まず、視覚や聴覚などの五感を刺激すること。次に、楽しんでやること。体を動かすこと。そして、新たな刺激が次々にもたらされること。これらのことが大切です。

シナプソロジーは新たな刺激を脳に与えます
 シナプソロジーは、五感や認知機能へ新たな刺激を与え、それに対応することで脳を活性化させるプログラムです。新しい刺激に反応し脳が混乱した状態を作ること、



新しい刺激を脳に与えます
 脳を活性化させ、注意機能や判断力などを高めていくことが期待できるのです。みなさんも、シナプソロジーで楽しく脳を活性化しませんか？

できなくても、それに対応しようとするのが大事！
 そのしるみを活かしたプログラムがシナプソロジーです

4月の様子



桜並木をバックに
 はいチーズ！

桜に負けないくらい
 笑顔も満開