



リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみください

めくもいだよ

令和3年8月号



梅雨が明け、夏本番の暑さですね。今年も厳しい暑さが続く見通しで、マスクの着用により熱中症のリスクが高まります。こまめに水分補給をし適切にエアコン(冷房)や扇風機などを使用して警戒してください。

また、梅雨時期のように広範囲での大雨の心配は少なくなる一方で、局地的な激しい雨(ゲリラ豪雨)の発生にも注意して過ごしましょう！

7月行事食メニューのご紹介



“佐賀県”
と言えど？



お買い物
上限額
1,000円

8月の行事食メニュー

- 10日(火) 郷土料理 & ご当地グルメの日【佐賀県】
- 12日(木)～15日(日) めくもいカフェ
- 20日(金) 選択メニューの日
「彩りかき揚げor厚揚げ酢豚風」
- 30日(月) コーヒー・紅茶の日 & フッキー

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに！

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

マスクを着けると熱中症になりそう...

..... (マスク着用時は)

激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

熱中症による死亡者の数は
真夏日(30℃)から増加
35℃を超える日は特に注意！

快適！

エアコン、扇風機を上手に
使用しましょう

7月の様子



七夕の短冊&飾り作り



みなさんの願いが
かないますように♪

がんばれ日本

お菓子の移動販売

16日(月)・17日(火)・18日(水)

8月 レクリエーション予定表						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
個別レク	脳トレ		ゲーム			個別レク
8	9	10	11	12	13	14
個別レク	体操レク			めくもいカフェ		
15	16	17	18	19	20	21
めくもいカフェ	9月カレンダー作り			クラフト		
22	23	24	25	26	27	28
クラフト		NHK 懐かしいDVD鑑賞		ゲーム		
29	30	31	現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています			
壁面作り						



※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ>

利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

ミニトマト

収穫

色づきはじめました

収穫した ししとう は昼食のチリソースの
トッピングとして美味しくいただきました

順調に
育ってます

ゴーヤのグリーンカーテン

暑中見舞いの絵ハガキを書こう！

色とりどり鮮やかな
花火の絵ハガキが出来ました