



リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみいただけます

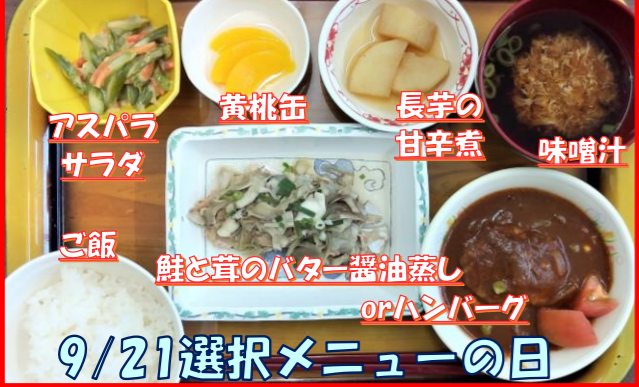
めくもいだよい

令和3年10月号



ずいぶん日が短くなりましたね。木々の葉の色も変わり始め、秋の訪れが目に見えてわかるようになってきました。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきましょう！もし、発熱・せき・喉の痛み・だるさなど普段とは少しでも違う症状がある場合、まずは外出を避けて、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で相談してください。

9月行事食メニューのご紹介



9/21選振メニューの日

お菓子の移動販売
18日(月)・19日(火)・20日(水)

“奈良県”
と言えよ?



お買い物
上限額
1,000円

10月の行事食メニュー

- 8日(金)~10日(日) めくもりカフェ
- 10日(日) 郷土料理 & ご当地グルメの日【奈良県】
- 11日(月) 運動会弁当の日
- 20日(水) 選振メニューの日
「めぼるの煮付けor牛肉のオイスター炒め」
- 30日(土) コーヒー・紅茶の日 & フッキー

9月の様子



敬老会

祝 長寿



池田温泉様よりオリジナル入浴剤をいただきました

めくもりの郷のお風呂が
しっとり・つるすべ・美肌の湯に！
温泉気分を味わえ大好評でした♡

敬老の日
行事食&おやつ

日	月	火	水	木	金	土
現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています						
3	4	5	6	7	8	9
脳トレ	①ゲーゴロ		輪投げ		めくもりカフェ	
10	11	12	13	14	15	16
めくもりカフェ	スポーツ大会	個別レク		カラオケ	ボーリング	
17	18	19	20	21	22	23
ボーリング	11月カレンダー作り			ドライブ(池田山)		
24	25	26	27	28	29	30
ドライブ(池田山)	個別レク	懐かしいDVD鑑賞		壁画作り		
31	AED ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。 当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています					

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネージャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

