



リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみいただけます

# めくもいだよい

令和3年11月号



これからの季節、空気が乾燥し様々な感染症が流行しやすくなります。空気が乾燥すると、口や鼻の粘膜も乾燥し、ウイルスや菌に対する防御機能が低下してしまいます。また、湿度が低くなるにつれてウイルスの活動も活発になります。これから健康的に冬を乗り越えるために、加湿器などを利用して、温度だけでなく湿度にも気を使うようにしてくださいね。

## 10月行事食メニューのご紹介



## お菓子の移動販売

15日(月)・16日(火)・17日(水)・18日(木)

“岩手県”  
と言えよ?



お買い物  
上限額  
1,000円

## 11月の行事食メニュー

- 10日(水) 郷土料理 & ご当地グルメの日(岩手県)
- 20日(土) 選択メニューの日  
「海老餃子の野菜あんかけhorあじフライ」
- 24日(水)~27日(土) めくもりカフェ
- 30日(火) コーヒー・紅茶の日 & フッキー

## 10月の様子



## 11月レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています				

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい



### 2021年度全国統一防火標語

## 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

11月9日から11月15日まで「秋季全国火災予防運動」が実施されます。この運動は毎年「119番の日」である11月9日から11月15日まで、尊い命と大切な財産を火災から守ることを目的とし実施されているものです。火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。火の取り扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。

消毒用アルコール(エタノール)は酸化すると引火しやすい。ジェルタイプも同じです。(消毒用は除菌用に比べ濃度が高い)

注意

アルコールは火気厳禁です

暖房器具の近くで使うと危ないよ。