

□リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみいただけます

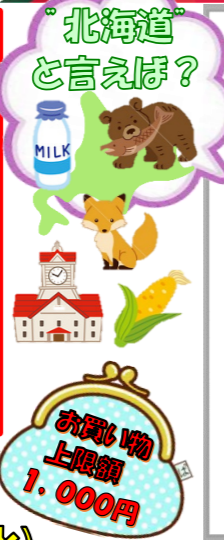
めくもいだより

令和3年12月号



もう12月、やっと12月・・・皆さんにとってはどのような1年でしたか？
 新型コロナウイルス感染症による未曾有の事態に、試行錯誤しながら
 共存してゆく年でもありました。マスク、消毒の必須。かからないよう
 に、人にうつさないようにと、基本的な感染防止が日常となりました。
 引き続き感染防止をして、1年の締めくくりに元気に迎えましょう！

11月行事食メニューのご紹介



12月の行事食メニュー

- 10日(金) 郷土料理の日(北海道)
- 16日(木)~19日(日) めくもりカフェ
- 20日(月) 冬季限定! 「鍋料理の日」
- 23日(木)・24日(金) おやつレク
- 24日(金)・25日(土) クリスマスメニュー
- 30日(木) 年末メニュー「年越しそば」
- コーヒー・紅茶 & フッキーの日

お菓子の移動販売

13日(月)・14日(火)・15日(水)

| 12月 レクリエーション予定表 | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------|-------------|------------|------------------|--------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています | | | 1 ② | 2 ① | 3 おしゃみボタン | 4 輪投げ |
| 5 新聞綱引き | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 2022 年間カレンダー作り | | | | | | |
| 12 年間カレンダー作り | 13 懐かしいDVD鑑賞 or 個別レク | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 めくもりカフェ | 20 ゲーム | 21 | 22 | 23 クリスマスケーキ作り | 24 | 25 年賀状作り |
| 26 年賀状作り | 27 唄 | 28 年賀状作り | 29 壁画作り | 30 ゆく年くる年 | 31 | 休業日 |

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪



お二人とも11月に104歳を迎えられました！

お誕生日おめでとうございます
 これからも元気にお過ごしください

11月の様子

個別レクリエーション



毎月開催！お菓子の移動販売

せんべい、羊羹、餡、クッキー、チョコレートなどを販売しています



年末年始休業日のお知らせ

12月31日(金)~1月3日(月)まで
 年末年始のお休みとさせていただきます。
 ※1月4日(火)より通常営業させていただきます。

感謝
 一年ありがとうございました。年明け、皆様と元気に笑顔でお会いできることを職員一同心より楽しみにしております。よいお年をお迎えください。