



リハビリの一端として、利用者様が紙折りをしてお楽しみしております

めくもいだよい

令和4年1月号



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
 お正月といえば「おせち」ですね。皆さん、召し上がりましたか？
 おせち料理は重箱に詰めるのが定番ですが、なぜ重箱なのでしょう？
 それは、縁起物のおせちを重ねて「めでたいことが重なるように」という意味が込められています。風習を大切にしておせち料理を楽しみましょう！

12月行事食メニューのご紹介



12/20 冬季限定!鍋料理の日

お菓子の移動販売
 12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)

「愛媛県」と言えば?



お買い物上限額 1,000円

1月の行事食メニュー

- 4日(火) お正月行事食「おせち」
- 7日(金) 七草行事食
- 10日(月) 郷土料理の日【愛媛県】
- 16日(日)・17日(月)・19日(水) めくもりカフェ
- 18日(火) 初釜「抹茶と和菓子」
- 20日(木) 冬季限定!「鍋料理の日」
- 31日(月) コーヒー・紅茶 & フッキーの日

年末年始休業日のお知らせ

12月 31日(金)~1月 3日(月)まで
 年末年始のお休みとさせていただきます。
 ※1月4日(火)より通常営業させていただきます。



あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いいたします
 お願ひ申し上げます

12月の様子

棒を使った
 リハビリ体操



無理のない関節可動域で行っております

1月レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
AED ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています						1 休業日
2 休業日	3 休業日	4 書初め	5 書初め	6 書初め	7 お正月遊び・初詣	8 お正月遊び・初詣
9 お正月遊び・初詣	10 お正月遊び・初詣	11 お正月遊び・初詣	12 2月カレンダー作り	13 2月カレンダー作り	14 2月カレンダー作り	15 2月カレンダー作り
16 めくもりカフェ	17 めくもりカフェ	18 めくもりカフェ	19 めくもりカフェ	20 身体測定	21 身体測定	22 身体測定
23 個別レク	24 個別レク	25 ゲーム	26 カラオケ	27 ゲーム	28 ゲーム	29 壁画作り
30 壁画作り	31 壁画作り	現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています				

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい

2022 年間カレンダー作り



七草粥とは、1月7日の人日(じんじつ)の節句の行事食です。春の七草が入ったお粥を食べると、1年間を無病息災で過ごせるとされています。お正月の暴飲暴食で疲れた胃腸を労い、冬に不足しがちなビタミンも補ったいしてくれるので、この時期にピッタリなのです。