



リハビリの一端として、利用者様が紙折りをしてお楽しみいただけます

めくもいだよ

令和4年11月号



朝・夕とめっきり寒くなりましたね。つい先日まで「暑い暑い」と言っていたのに…体がついていきませんが、体調管理に気を付けて下さい。10月末に紅葉ドライブへ行きましたが、まだ色づきが薄かったですね。
11月末にもドライブを予定していますので楽しみに!!
足湯が行えるようになりました。利用されたい方はお声掛けして下さい。

10月行事食メニューのご紹介



「宮城県」と言えば?



11月の行事食メニュー

10日(木) 郷土料理の日「宮城県」
12日(土) おやつレク
「さつまいも茶巾」

21日(月) 選択メニューの日
「エビ餃子の野菜あんかけ or 牛皿」
24日(木)～26日(土) めくもりカフェ

30日(水) コーヒー・紅茶の日
& フッキーケーキ

11/11 郷土料理【富山県】

お菓子の移動販売

11/16(水)・17(木)・18(金)・19(土)

お買い物
上限額
1,000円

11月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
クラフト(名札作り)	個別レク	脳トレ	ゲーム(ゲーゴロ)	ドミ/倒し	個別レク	個別レク
13	14	15	16	17	18	19
ゲーム	消防訓練	個別レク	カレンダー作り	創立記念日	個別レク	個別レク
20	21	22	23	24	25	26
個別レク	ドライブ	めくもりカフェ	個別レク	個別レク	個別レク	個別レク
27	28	29	30	現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています		
個別レク	壁面作り	壁面作り	壁面作り			

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい

壁画紹介



11月の様子

めくもり大運動会



【運動会弁当】
助六寿司美味しかったと
たくさんの声聞けました

宣誓!我々は!...



ボール渡し

団対抗ルー



たま拾い

ふあいと!!



244

242

赤組の勝ち!