



リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみしております

めくもいだよ！

令和4年12月号



冬至の日、柚子湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。
 柚子（ゆず）＝「融通」がきく、冬至＝「湯治」こうした語呂合わせがあるそうです。
 冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのもとには邪気がおこらないという
 邪気払いのような考えがありました。めくもりではゆず風呂をご用意しております。
 ご家族様も冬至の日に入ってみてはいかがでしょうか？
 ちなみに今年の冬至は12月22日です。

今年も残り1ヶ月...健康で過ごしましょう！

11月行事食メニューのご紹介



11/10 郷土料理【宮城県】
お菓子の移動販売
 12/12(月).13(火).14(水)

“高知県”
 と言えよ？



お買い物
 上限額
 1,000円

12月の行事食メニュー

- 10日(土) 郷土料理の日「高知県」
- 20日(火) 冬季限定
「鍋料理の日」
- 23日(金)・24日(土) おやつレク
「クリスマスケーキ作り」
- 26日(月)～30日(金) めくもりカフェ
- 30日(金) 年末メニュー
「年越しそば」

12月 レクリエーション予定表						
日	月	火	水	木	金	土
現在感染症の影響により ボランティア様の来所を休止しています			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

年間カレンダー作り

個別レク

クリスマスケーキ作り

めくもりカフェ

大掃除・壁画作り

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
 当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ>

利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
 また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

設立記念日



令和4年11月11日で(株)ハートサービスは23周年を迎えました。
 今後ともよろしくお願いいたします!!



芋きんとん作り



消防訓練



105歳おめでとう
 ございます!!



関ヶ原鍾乳洞で記念撮影!!

火災対策のDVD鑑賞

