



□リハビリの一環として、利用者様が紙折りをして下さっています

ぬくもりだより

令和4年12月号



冬至の日、柚子湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。柚子（ゆず）＝「融通」がきく、冬至＝「湯治」こうした語呂合わせがあるそうです。冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのものには邪気がおこらないという邪気払いのような考えがありました。ぬくもりではゆず風呂をご用意しております。ご家族様も冬至の日に入つてみてはいかがでしょうか？ちなみに今年の冬至は12月22日です。

今年も残り1ヶ月... 健康で過ごしましょう！

11月行事食メニューのご紹介



11/10 郡土料理【宮城県】

お菓子の移動販売
12/12(月).13(火).14(水)

“高知県”
と言えば？



12月の行事食メニュー

10日(土) 郡土料理の日『高知県』
20日(火) 冬季限定
『鍋料理の日』
23日(金)・24日(土) おやつフレク
『クリスマスケーキ作り』
26日(月)～30日(金) ぬくもりカフェ

30日(金) 年末メニュー
『年越しそば』

12月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
現在感染症の影響により ボランティア様の来所を休止しています				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
クリスマスの 飾りつけ	年間カレンダー作り					
11	12	13	14	15	16	17
年間カレン ダー作り	脳トレ			個別レク		
18	19	20	21	22	23	24
クラフト(正月飾り・ポチ袋作り)				クリスマスケーキ作り		
25	26	27	28	29	30	31
クリスマスツリー	CAFE	ぬくもりカフェ		大掃除・壁画作り	大晦日	
AED						

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又は ケアマジヤーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

設立記念日



令和4年11月11日で(株)ハートサービスは23周年を迎えました。

今後ともよろしくお願ひします!!



芋きんとん作り



105歳おめでとう
ございます!!

