

令和5年1月号



明けましておめでとうございます。

皆さん年末年始はいかがお過ごしでしたか？楽しいことがいっぱいなお正月でしたでしょうか？

今年は楽しくてピョンピョンと跳ねるくらい良い年になります様
めくもりの郷スタッフ一同 皆様のご利用お待ちしております
今年もよろしくお願い致します。

12月行事食メニューのご紹介



12/10 郷土料理【高知県】

お菓子の移動販売

1 / 18(水).19(木).20(金).21(土)

“東京都”
と云えど？

1月の行事食メニュー

4日(水) 『おせち料理』 

7日(土) 『七草がゆ』

10日(火) 郷土料理の日 『東京都』

20日(金) 冬季限定 

『ちゃんこ風鍋の日』

13日(金)～17日(火) めくもりカフェ

30日(月) コーヒー・紅茶の日

1月

日	月	火	水	木	金	土
1 休業日	2 休業日	3 休業日	4 書 初 め	5 書 初 め	6 お正月遊び	7 お正月遊び
8 個別レク	9 書初め	10 お正月遊び	11 初 詣	12 初 詣	13 ぬくもりカフェ	14 ぬくもりカフェ
15 ぬくもりカフェ	16 ぬくもりカフェ	17 個別レク	18 個別レク	19 個別レク	20 個別レク	21 個別レク
22 ビデオ鑑賞	23 脳トレ・間違い探し	24 脳トレ・間違い探し	25 個別レク	26 ゲ ー ゴ ロ	27 ゲ ー ゴ ロ	28 新聞網引き
29 壁画作り	30 壁画作り	31 壁画作り	現在感染症の影響により ボランティア様の来所を休止しています			



※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ>

利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい🎵

年末年始休業日の お知らせ

2022年12月31日(土)から
2023年 1月 3日(火)まで
年末年始のお休みとさせていただきます。
※1月4日より通常営業させていただきます。



12月の様子



冬至にゆず風呂に入って
温かい寄せ鍋を食べて頂きました😊

風船バレー



皆さん楽しんでバレーをしてみえました♪

クリスマスケーキ作り



皆さん集中して飾りつけしつゝ

プレゼント形のクリスマスカードを作りました