



めくもいだよ！

令和5年2月号



2月に入り1年で一番寒い時期になりました。
2月4日は立春、暦の上では春の始まりと言われていますが
今年の立春は名ばかりの厳しい寒さになるそうです。
今月を乗り切れればホカホカした春になるそうなので、体調を崩さな
いよう頑張りましょう!!

1月行事食メニューのご紹介



“長崎県”
と言えぽ?

2月の行事食メニュー

- 3日(金) 節分行事食「助六寿司」
- 10日(金) 郷土料理&ご当地グルメの日
「長崎県」
- 16日(木)~20日(月) めくもりカフェ
- 20日(月) 冬季限定「鍋料理の日」
- 28日(火) コーヒー・紅茶の日

お買い物
上限額
1,000円

お菓子の移動販売 2/13(月).14(火).15(水)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2月行事食メニュー:

- 1日: 節分行事食「助六寿司」
- 2日: 節分行事食「助六寿司」
- 3日: 節分行事食「助六寿司」
- 4日: 節分行事食「助六寿司」
- 5日: 節分行事食「助六寿司」
- 6日: 節分行事食「助六寿司」
- 7日: 節分行事食「助六寿司」
- 8日: 節分行事食「助六寿司」
- 9日: 節分行事食「助六寿司」
- 10日: 節分行事食「助六寿司」
- 11日: 節分行事食「助六寿司」
- 12日: 節分行事食「助六寿司」
- 13日: 節分行事食「助六寿司」
- 14日: 節分行事食「助六寿司」
- 15日: 節分行事食「助六寿司」
- 16日: 節分行事食「助六寿司」
- 17日: 節分行事食「助六寿司」
- 18日: 節分行事食「助六寿司」
- 19日: 節分行事食「助六寿司」
- 20日: 節分行事食「助六寿司」
- 21日: 節分行事食「助六寿司」
- 22日: 節分行事食「助六寿司」
- 23日: 節分行事食「助六寿司」
- 24日: 節分行事食「助六寿司」
- 25日: 節分行事食「助六寿司」
- 26日: 節分行事食「助六寿司」
- 27日: 節分行事食「助六寿司」
- 28日: 節分行事食「助六寿司」

現在感染症の影響により
ボランティア様の来所を休止しています

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

めくもりおせち

御首神社 令和五年元旦

初詣

書き初め

皆様、思い思いの言葉を書いていただきました。

かるた取り

花より団子

初釜

1/13 初釜を行いました。

トントン相撲

折り紙でお相撲さんを作りトーナメント制で戦いました。

はっけよーい、のこった!!

TVで相撲の観戦をしながら行いました。

めくもり場所の優勝は「ふたば山」