

リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみいただけます

# めくもいだよ！

令和5年3月号



少しずつですが、春らしくなってきましたね♪ だんだん日が長くなってきたのを実感します。夕方になってもまだ明るいのは嬉しいですね。やっぱりお日様の影響力は大きいです!! 3月は一年で最も乾燥する月です。お部屋が乾燥するとウイルスの活動が活発になってしまうので、お部屋の乾燥対策をお勧めします。加湿器や濡れタオルをハンガーで掛けるだけでも湿度対策になります! 簡単にできる対策術なので是非、試してみてください。

## 2月行事食メニューのご紹介



### 3月の行事食メニュー

- 3日(金) ひな祭り行事食 「ちらし寿司」
- 10日(金) 郷土料理&ご当地グルメの日 「神奈川県」
- 20日(月)~22日(水) めくもいカフェ
- 20日(水) 選択メニューの日 「和風卵とじorマカロニのミート焼き」
- 30日(木) コーヒー・紅茶の日

**お菓子の移動販売**  
3/15(水).16(木).17(金).18(土)

お買い物  
上限額  
1,000円

3月						
日	月	火	水	木	金	土
現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
ドミノ倒し・風船バレー		ボーリング			ビデオ鑑賞	
12	13	14	15	16	17	18
ビデオ鑑賞		カレンダー作り			個別レク	
19	20	21	22	23	24	25
個別レク	めくもいカフェ		個別レク・脳トレ			
26	27	28	29	30	31	
脳トレ		ゲーゴロ			壁画作り	

**AED** ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪



### レクリエーション

どれにする? ♠ ♥ ♣ ♦

出すの?

**ババ抜き** しんけん...

**めくもいカフェ** あいしい!♪

タラララ... 慎重に並べて... カーフも上手に並べることができました😊

**ドミノ**

### かるた取り大会

どこだろう...

ハイッ!!

次ほどの字を読まれるか皆さん集中されていました!!

**2/20 石狩鍋の日**

リハビリの一環として洗濯物たたみをしていただいております。ありがとうございます。

一番多くとれました!!!