



リハビリの一端として、利用者様が紙折りをしてお楽しみください

めくもいだよ!

令和5年5月号

あっという間に5月となり、汗ばむことが多い気温の高い日が続きます。さて、5月5日は端午の節句。めくもいでは毎年恒例の菖蒲湯を行います! 昔から菖蒲湯は厄払いの効果があるとされ、親しまれてきました。元々は災厄を避ける魔除けとして入られていました。一般の人に浸透していったのは江戸時代からだそうです。5月は不安定な気候の時期なので体調を崩さないように気を付けましょう!!

4月行事食メニューのご紹介



岡山県を
言えば?

5月の行事食メニュー

- 5日(金) 端午の節句行事食
- 10日(水) 郷土料理の日
- 15日(月)~17日(水) 今月は「岡山県」
- 18日(木)・19日(金) おやつレク「たこ焼き」
- 20日(土) 選択メニューの日「牛肉オイスター炒め or 豆腐のツナ味噌炒め」
- 30日(火) コーヒー・紅茶の日

お菓子の移動販売

5/11日(木).12日(金).13日(土).14日(日)

お買い物
上限額
1,000円

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	クラフト(こいのぼり)
7	8	9	10	11	12	13
脳トレ	塗り絵	6月カレンダー作り	14	15	16	17
カレンダー作り	めくも리카フェ	おやつレク	18	19	20	カルタ遊び
21	22	23	24	25	26	27
カルタ遊び	ゲーム(ゲーゴロ等)	DVD鑑賞	28	29	30	31
DVD鑑賞	壁画作り	社会参加は天候の為変更になることがあります				



※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ>

利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネージャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

新入社員の紹介



たかぎ めい
「高木 芽生」です。
いつも笑顔で
頑張ります。

よろしく
お付き合いします

めくもいの郷近辺にあるはいよの池へ散歩に行きました。



池には沢山のはいよが...♡オレンジ色の鯉? 一匹泳いでいましたね!

レクリエーション



到着!!

芝桜のじゅうたんの前で

きれい

池田山へ春の散歩へ出かけました! お花見弁当、外で食べたかったですね。

皆さんはいつに
当たりましたか?

4/6おみこ飯

4/7桜エビご飯

4/5クインシーズご飯



おいしい!♡

ふあいと!!

やったー!!

めくもい喫茶へようこそ

ボーリング大会