

めくもいだよ!

令和5年8月号

8月に入りやっとならした夏日和になりました。皆さんは熱中症予防はしっかり出来ていますでしょうか?

今の時期は夜の熱中症が急増しており、朝起きてから体がしんどい、気持ちが悪いなど症状が出てきます。そうならない為、寝る前・起きてからコップ一杯ほどの水を飲む、寝る時にもエアコンをつけて寝るなどの熱中症対策を行いましょう。

今年も猛暑が続きますが日中・夜間の熱中症対策しっかり行い夏を乗り切りましょう!!

7月 京都の郷土料理ご紹介



香川県
と言えは?



お買い物
上限額
1,000円

今月の行事食

- 10日(木) 郷土料理(香川県)
- 19日(土) 選択メニューの日
「赤魚の利久焼き or 牛肉と春雨の五目炒め」
- 23日(水)~25日(金) めくもいカフェ
- 30日(水) コーヒー・紅茶 ケーキの日

8月レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
現在感染症の影響によりボランティア様の来所を休止しています	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
個別レク	カレンダー作り	脳トレ(色紙パズル)	ゲーム	クラフト		
13	14	15	16	17	18	19
ビデオ鑑賞	個別レク	ゲーゴロゲーム・ボーリング				
20	21	22	23	24	25	26
脳トレ	めくもいカフェ	個別レク				
27	28	29	30	31		
割りばしルー	壁画作り					

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ> 利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

七夕短冊作り



7月7日の七夕に向けて、皆さんそれぞれ願いを書いて頂きました♪

カラオケ



男女問わずご参加いただきました♪

麻雀も大盛り上がりです♪

めくもいカフェ



美味しかった~♪

クラフト



キレイに出来たよ!!

皆さんに水風船を作っていました!!

考え中……