

リハビリの一環として、利用者様が紙折りをしてお楽しみいただけます

めくもいだより

令和5年10月号



「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉を耳にしますが、10月に入り朝夕涼しくなったものの、昼間はまだまだ暑い日が続いています。日中の気温差で体調を崩さないように注意してください。

秋と聞いて思いつくのは「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」とたくさんありますが、皆さんはどのような秋を思いつきますか？ 海の幸、山の幸旬の食べ物をしっかり食べて元気にめくもりの郷へお越し下さい！

9月行事食メニューのご紹介



9/10【郷土料理 愛知県】

新潟県と
言えば？



10月の行事食メニュー

9日(月) 運動会弁当の日

10日(火) 郷土料理の日

今月は「新潟県」

19日(木)~22日(日)

「めくもりカフェ」

20日(火) 選択メニューの日

「オムレツクリームソース or 牛肉しぐれ煮」

30日(金) コーヒー・紅茶の日

お菓子の移動販売

10/16日(月).17日(火).18日(水)

お買い物
上限額
1,000円

日	月	火	水	木	金	土
1 ゲーム	2 ドライブ (池田町 ひまわり畑)	3	4	5 ゲーム	6	7
8 動画鑑賞	9 運動会	10 個別レク(カラオケ・動画鑑賞)	11	12	13 脳トレ	14
15 クラフト	16 11月 カレンダー作り	17	18	19 めくもりカフェ	20	21
22 めくもりカフェ	23 クラフト(毛糸でポンポン作り)	24	25	26 ゲーム	27 カラオケ	28
29 壁画作り	30	31	社会参加は 天候の為変更になることがあります 現在感染症の影響により ボランティア様の来所休止しています			



※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
当施設にはAED(自動体外式除細動器)が常備設置されています

<お知らせ>

利用日に休まれた方。追加変更出来ますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ね下さい♪

防災の日

防災の日



災害時に使える非常用のスリッパを作って頂きました！



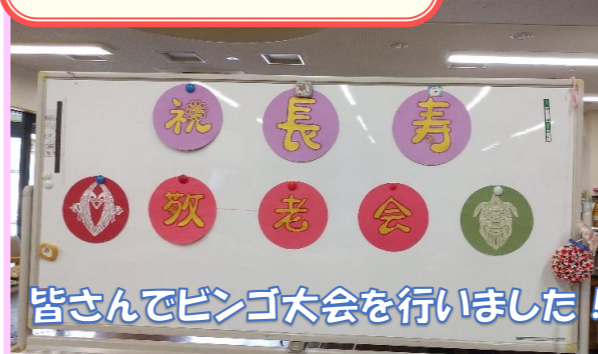
上手にできたよ♪



いざというときに使ってください



敬老会



皆さんでビンゴ大会を行いました！



次は65番です!!

65



ビンゴした方から景品を選んで頂きました♪

あるかな？

どれにしよう...



ビンゴ大会ご参加ありがとうございました！
これからも元気にお過ごしください！