

リハビリの一端として、利用者様が紙折りをしてお楽しみください

# めくもいだよ！ 2月号

暦の上では「春」になる2月ですが、まだまだ肌寒い日が続いていますね。  
 寒いからと言って部屋の中で過ごさず、めくもいの郷で体を動かして元気に過ごしましょう！  
 そろそろ梅の花便りを耳にする季節となり、今年の開花具合はどうでしょう？  
 梅は300以上もの品種があるそうです。いろいろな梅を見て春を感じたいですね。

## 2月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
現在感染症の影響により ボランティア様の来所を休止しています				1 個別レク	2 節分ゲーム	3
4 脳トレ・塗り絵	5 ゲーゴロorドライブ	6	7 個別レク	8	9 クラブorドライブ	10
11 クラブ	12 3月 カレンダー作り	13	14	15 クラブ	16	17
18 カルタ	19 パズル	20 ビデオ鑑賞	21 めくもりカフェ	22	23	24
25 パズル	26 今のは何？	27 壁画づくり	28	29		

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。

＜お知らせ＞ ご利用日に休まれた方は変更もできますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。  
 また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください！

電話番号 0584-93-1811

### 2月のおやつ販売

2月12日（月）  
 13日（火）  
 14日（水）

多数商品を取り揃えています！  
 お買い物上限額1,000円のため  
 1,000円以上のお金をご持参  
 されないようお願いいたします

### お正月行事食【おせち料理】



### 年初め・書き初め



### 初釜

お作法 どうだった？

### 寿司バイキング



何にしましょう？

ビール最高ー！