

リハビリの一端として、利用者様が紙折りをして下さっております

# めくもいだよ！ 4月号

春の気配もようやく整い、心浮き立つ今日この頃です。色とりどりの花が咲き競う美しい季節を迎えました。なぜ私たちはお花見が好きなのでしょう？ワイワイ宴会を楽しみたいと理由もあるでしょう。決してそれだけが理由とは思えません。お花見こそ古代日本人が実践していた「願いや夢を叶えるための前祝い」です。喜ばば喜びが返ってくるのです😊

## 4月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ドライブ or 個別レク				ビデオ鑑賞	
7	8	9	10	11	12	13
個別レク	クラフト(牛乳パックを使って)			個別レク		
14	15	16	17	18	19	20
脳トレ	5月 カレンダー作り			室内ゲーム		
21	22	23	24	25	26	27
ビデオ鑑賞	脳トレ		めくも리카フェ			
28	29	30	3月にお花見ドライブを予定していましたが、雨天が続き桜がまだ蕾の為、4月初旬に予定を変更しました。			
壁画づくり						

【お知らせ】 ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。  
ご利用日に休まれた方は変更もできますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。  
また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください♪

電話番号 0584-93-1811

### 4月のお菓子販売

4月15日(月) 16日(火) 17日(水)

多数商品を取り揃えています！

お買い物上限額1,000円のため  
1,000円以上のお金をご持参  
されないようお願いいたします

### ひな祭り行事食



### 風船バレー

### クラフト



### ドミノ/倒し

ようこそ  
めくもいの郷へ

青森小学校5年生の生徒さんが  
施設見学にみえました♪



皆さんが使用している車椅子、送迎車両、浴室、シナジーソロジー、リハビリを体験・見学されました。