



リハビリの一端として、利用者様が紙折りをしてお楽しみしております

めくもいだよ！ 5月号



鯉のぼりが力強く泳ぐ 暑からず寒からずの過ごしやすい季節になりました。
お変わりございませんか？
5月は大型連休もあり、遠方の家族が帰省されたり、田植えやお祭り…と。
いつもと生活リズムの変化がある時期です。体調に気を付けましょう！

5月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
今月のドライブは神戸町のバラ公園を予定しています。			ドライブ		脳トレ	
5	6	7	8	9	10	11
塗り絵		ドライブ		カードでゲーム		
12	13	14	15	16	17	18
めくも리카フェ				6月 カレンダー作り		
19	20	21	22	23	24	25
カレンダー作り	ビデオ鑑賞		個別レク		ボーリング	
26	27	28	29	30	31	
ドミノ倒し	ゲーゴロ		壁画づくり			

【お知らせ】 ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
ご利用日に休まれた方は変更もできますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください！
電話番号 0584-93-1811

5月のお菓子販売

5月16日(木)17日(金)
18日(土)19日(日)
多数商品を取り揃えています！
お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします

4月行事食(熊本県郷土料理)



お花見

今年も相川の こいのぼりたくさん泳いでいましたね♪

めくもりの駐車場の桜が満開に🌸天気も良かったので皆で散歩してお花見しました！この良き日に かんぱーい🍷

わーっ！きれいやね〜♡

桜ふぶき〜😊

お花見弁当

ねらってねらって〜

レクリエーション

ポン

上がったー！

ポン

ポン

いえーい！

ポン

上がったー！

4/2 グリンピースご飯

4/3 梅しらすご飯

4/4 ふきご飯

季節の食材を使ったお弁当はいかがでしたか？