

# めくもいだよ！ 9月号

日が落ちるのが少しずつ早くなり田んぼには赤トンボが飛んだりとだんだん秋を感じられるようになってきました。

9月といえば敬老の日ですね！めくもりの郷では恒例のビンゴ大会を予定しています。利用日の変更も可能ですので相談員又はケアマネージャー様にご連絡ください。ご参加お待ちしております！！

## 9月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
脳トレ		ゲーゴロ		ボーリング		脳トレ	
8	9	10	11	12	13	14	
脳トレ	めくもりカフェ			カラオケ			
15	16	17	18	19	20	21	
室内ゲーム	ビンゴ大会	ぬい絵		10月 カレンダー作り			
22	23	24	25	26	27	28	
カレンダー作り	脳トレ	カラオケ or ポコポコパソコン		脳トレ		おおぞら会	
29	30	いつまでも健康でお元気に 過ごされることをお祈りいたします。					
壁画作り							

**AED** 設置しています  
 【お知らせ】 ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。  
 ご利用日に休まれた方は変更もできますので、職員又はケアマネージャーにご連絡ください。  
 また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください♪

電話番号 0584-93-1811

## 8月行事食(東京都郷土料理)



## 9月のお菓子販売

9月19日(木) 20日(金)  
21日(土) 22日(日)

多数商品を取り揃えています！

お買い物上限額1,000円のため  
1,000円以上のお金をご持参  
されないようお願いいたします

## 8月のレクリエーションの様子



## おやつレク ミニパフェ



カステラを一口サイズにちぎってカップに入れて

ホイツクリーム・みかんのせたら...

ミニパフェの完成！！