

リハビリの一端として、利用者様が紙折りをして下さっております

めくもいだよ！ 10月号

10月10日は「転倒予防の日」です。高齢者の転倒事故の50%は自宅で起きています。浴室・脱衣場では床にマットを敷く。座って脱ぎ着する。庭・駐車場で作業するときは無理をせず踏み台は安定した物を使い必要に応じて家族や友人に頼るようにしましょう。ベッド・布団では起きた直後は足に力が入らない事もある為、少し、足の運動をしてから立ち上がった時、足元灯を設置して足元を見やすくするなどの工夫をしましょう。日光浴をして骨を丈夫にしましょう！

10月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
個別レク	個別レク	個別レク	個別レク	マジック研究会	室内ゲーム	室内ゲーム
13	14	15	16	17	18	19
個別レク	11月 カレンダー作り	個別レク	個別レク	焼肉	個別レク	焼肉
20	21	22	23	24	25	26
室内ゲーム	スポーツ大会	DVD鑑賞	DVD鑑賞	室内ゲーム	めくもいカフェ	個別レク
27	28	29	30	31		
めくもいカフェ	めくもいカフェ	脳トシ	脳トシ	いきいき楽楽楽	脳トシ	脳トシ
脳トシ	室内ゲーム	壁画作り	壁画作り	壁画作り	壁画作り	壁画作り

AED 設置しています
 【お知らせ】 ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
 ご利用日に休まれた方は変更もできますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
 また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください♪

電話番号 0584-93-1811

10月のお菓子販

10月 7日(月)
 8日(火)
 9日(水)

多数商品を取り揃えています！

お買い物上限額1,000円のため
 1,000円以上のお金をご持参
 されないようお願いいたします

9月行事食(敬老の日行事食)



シナフ ソロジ

9月のレクリエーションの様子

あれ!?あれ、あれ~?

パァー、チョコキ！

敬老の日

お祝い膳、皆さん美味しい〜と召し上がってみえました。

おいしい〜♪

〇川さん、一番に
 ビンゴ出ました！

これなんやろ？

おめでと〜

ビンゴの人こちらで〜す♪

