



リハビリの一端として、利用者様が紙折りをしてお楽しみください

# めくもいだより 11月号

銀杏の葉も金色に近づいてきましたね。気温が少しずつ低くなり空気が乾燥し様々な感染症が流行りやすくなってきます。手洗い・うがい・消毒をして感染症予防に努めましょう。また、寒い日が近づいてくると暖房器具が使われると思います。適度な換気・火の元に十分注意して使用してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
インフルエンザワクチン、コロナウイルスワクチンを接種された方は接種日・回数を職員にお伝えください。						
3	4	5	6	7	8	9
脳トレ	室内ゲーム			カラオケ	消防ゲーム	
10	11	12	13	14	15	16
クラフト	個別レク	消防訓練	12月 カレンダー作り			
17	18	19	20	21	22	23
カレンダー作り	めくも리카フェ				クラフト	
24	25	26	27	28	29	30
クラフト (スノードーム)				壁画作り		

**AED** 設置しています  
 【お知らせ】 ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。  
 ご利用日に休まれた方は変更もできますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。  
 また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください♪  
 電話番号 0584-93-1811

**11月のお菓子販売**  
 11月 14日(木)  
 15日(金)  
 16日(土) 17日(日)  
 多数商品を取り揃えています!  
 お買い物上限額1,000円のため  
 1,000円以上のお金をご持参  
 されないようお願いいたします



## 10月のレクリエーションの様子

ボランティア マジック研究会様

あれ!?あれ、あれ~?

めくもいの郷 スポーツ大会

風船送り

玉入れ

新聞綱引き

バンザイ

あか組の勝ち!

焼肉会

キンキンに冷えていますよ~♪

お肉、ソーセージのおかわりいかがですか~?

ボランティア 蒔田様

おさかな 喰えた たら猫...