

めくもいだよ！ 2月号

まだまだ寒い日が続きますが暦の上では **春** になります。
 今年の節分は地球の公転周期と暦のズレによってなんと **124年** ぶりに**2月2日** となります。そんな節分に使われる大豆にはたくさんの栄養が含まれています。1日1回は大豆食品を食べると健康に良いと言われています。皆様もぜひ健康な体づくりの為に色々な食材から栄養を摂取して2月も元気に過ごしましょう!!

2月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						脳トシ
2	3	4	5	6	7	8
脳トシ	節分ゲーム		個別レク	クラフト(おひなさま)		
9	10	11	12	13	14	15
クラフト	めくもりカフェ		60G&H	めくもりカフェ	カラオケ	
16	17	18	19	20	21	22
ビデオ鑑賞	3月のカレンダー作り			室内ゲーム	テツ&トマト	室内ゲーム
23	24	25	26	27	28	
室内ゲーム	個別レク	いきいき楽楽楽	壁画作り			

AED 設置しています
 【お知らせ】 ※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。
 ご利用日に休まれた方は変更もできますので、職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
 また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください♪

電話番号 0584-93-1811

2月のお菓子販売

2月 17日(月)
 18日(火)
 19日(水)

多数商品を取り揃えています!
 お買い物上限額1,000円のため
 1,000円以上のお金をご持参
 されないようお願いいたします

1月4日 お正月 おせち料理



1月のレクリエーションの様子

初詣・初釜



書初め



ボランティア(テツ&トマト 様)



寿司バイキング

