

めくもいだよ！ 4月号

あっという間に4月になりましたね。

4月は **お花見** の季節ですね。めくもりの郷では今年もドライブを計画しています。桜を見て皆様とより一層春を感じたいと思います。

この時期は日中は暖かく、日が落ちていくと冷え込んできます。寒暖差が激しい時期です。季節の変わり目ですので体調管理にはくれぐれもお気を付けください。

4月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お花見ドライブ				脳トレ
6	7	8	9	10	11	12
脳トレ	いきいき 楽楽楽	室内 ゲーム	個別レク	カラオケ	DVD 鑑賞	
13	14	15	16	17	18	19
個別レク	5月カレンダー作り			めくもりカフェ		
20	21	22	23	24	25	26
めくもり カフェ	山すみれ	脳トレ	60G&H	カレンダー 作り	室内ゲーム	
27	28	29	30	壁面作り		
DVD 鑑賞	壁面作り			壁面作り		

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、ご利用日の曜日変更も可能です。

お気軽にお尋ねください ☎ 0584-93-1811

【お願い】
タオル、着替え、カバン等の持ち物には名前の記載をお願いします。

4月のお菓子販売

4月 14日(月)
15日(火)
16日(水)

お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします

3月 壁面(桃の花の扇飾り)



レクリエーションの様子

いきいき楽楽楽 様
2/25



南京玉すだれ
傘回し などなど
沢山の芸を披露して
いただきました。

テツ&トマト 様
2/21



ギターの演奏を聴きながら
懐かしの曲を皆さんで
歌いました。

ひな祭り輪投げ
3/3・3/4



なかなか
入らんなあ～

さらに!

狙いを
定めて...

ドミノ倒し



止まらず行けるかな...



完成!!

豆知識

花見団子の3色の意味は
ピンクは桜の花で春
白は雪の色で冬
緑は新緑の色で夏
を表しています。

しかし、この中には**「秋」**がありませんよね。
これは**「秋がない」**、つまり**「秋がこない」**
「食べ飽きない」という言葉遊びが入ってます。
「花より団子」の団子も花見団子から
きていると言われています。

