

めくもいだよ！ 5月号

過ごしやすい季節になりましたが日によっては日差しが照りつけるような時もあります。
汗をかきやすくなり、知らない間に水分不足になってしまうことがあります。
水分不足は熱中症につながりますので、こまめな水分補給を心がけてください。
5月は、4月のお花見に続き **バラ・藤・菖蒲** へのドライブを予定していますので
楽しみにしててください。

5月 レクリエーション予定表						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ゲーム	2 ドライブ	3 個別レク
4	5	6	7	8	9	10
個別レク	ドライブ			脳トレ		
11	12	13	14	15	16	17
ビデオ鑑賞	めくもりカフェ			6月カレンダー作り		
18	19	20	21	22	23	24
カレンダー作り	ゲーゴロゲーム		個別レク	ドミ/倒し		個別レク
25	26	27	28	29	30	31
脳トレ	ドライブ		いきいき楽楽楽	壁画作り		

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、ご利用日の曜日変更も可能です。

お気軽にお尋ねください ☎ 0584-93-1811

【お願い】
タオル、上着、着替え、カバン等の持ち物には名前の記載をお願いします。

5月のお菓子販売

5月 15日(木)
16日(金)
17日(土)
18日(日)

お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします

4月の壁画作り(つくしとタンポポ)



レクリエーションの様子

お花見ドライブ



今回は大垣の船町・垂井の相川・朝倉へお花見に行ってきました！
さくらも満開に咲いていたので皆さん喜んでみえました！

めくもりの郷の
桜の木も満開に
咲きました！



ボランティア
いきいき楽楽楽 様
(傘まわし)



小さなボール から 大きなボール まで！
コップ・カップラーメン などのボール以外の
物でもなんでもまわしちゃいます！

