

めくもいだより 6月号

梅雨の時期になりました。この時期になると湿度が高く、気圧変動や寒暖差の影響による疲労やだるさなどの体調不良になりやすくなります。窓を開けて換気をしたいエアコン等で調整し除湿を心がけて行きましょう。少しでも快適に過ごして梅雨を乗り切りましょう。

6月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ゲーム	ボーリング	 クラフト 				脳トレ
8	9	10	11	12	13	14
ビデオ鑑賞	脳トレ	いきいき 楽楽楽	 個別レク 		ゲーム	
15	16	17	18	19	20	21
ビデオ鑑賞	7月カレンダー作り 			消防訓練	ゲーム	脳トレ
22	23	24	25	26	27	28
個別レク	 めくもりカフェ 					壁画作り
29	30					
壁 画 作 り						

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、ご利用日の曜日変更も可能です。

お気軽にお尋ねください♪ ☎ 0584-93-1811

【お願い】
タオル、上着、着替え、カバン等の持ち物には名前の記載をお願いします。

6月のお菓子販売

6月 16日（月）
17日（火）
18日（水）



お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします

5月の壁画作り(菖蒲と鯉のぼり)



レクリエーションの様子

ドライブ(バラ園)



きれいなバラがたくさん
咲いていました

端午の節句の日には
無病息災や魔よけの願い
を込めた菖蒲風呂を
アヒルたちと一緒に
楽しみました。



施設長交代のお知らせ



松浦 深雪

多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき心より
お礼と感謝を申し上げます。
この度、令和7年6月1日付で後藤施設長の後任として
テイサービスセンターめくもりの郷の施設長に就任しました
松浦深雪と申します。多くの方に支えられて今日の自分がある
と思っています。
責務の重大さに戸惑っていますが、職員一丸となって
ご利用者様、ご家族様の想いを大切に施設を目指して
いきたいと思っています。日々努力をして参りますので
ご指導、ご鞭撻を賜いますようよろしくお願い申し上げます。



熱中症 に注意!!

6月なのに熱中症?と思う方も見えると思います。熱中症のピークは
7~8月の真夏の暑い日ですが、発生数が増え始めるのは5~6月なのです。
梅雨時期でも熱中症になる危険があるので十分に注意してください!

・水分補給 喉が渇く前に意識して水分を補給し、熱中症を防ぎましょう。

・十分な睡眠 しっかりと睡眠をとり体を休めましょう。

・軽い運動 室内で出来る軽い運動を行い、リフレッシュしましょう。