

めくもいだよ！ 7月号

日差しも強くなり暑さが増してきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？
 7月は土用の丑の日が7/19(土)と7/31(木)の2日間あります。「めくもいの郷」では7/19(土)の昼食は「うなぎ」を予定しています！うなぎにはビタミンA群・B群などなど…栄養豊富です。健康長寿の秘訣は食にあり!! うなぎを食べて夏バテ予防をしましょう。
 曜日変更や追加利用を受け付けております。ケアマネージャーもしくは相談員にお気軽にお問い合わせください。

7月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		室内ゲーム		七夕飾り作り		
6	7	8	9	10	11	12
個別レク	クラフト	8月カレンダー作り				
13	14	15	16	17	18	19
カレンダー作り	ボウリングゲーム		カラオケ		いきいき 楽楽楽	個別レク
20	21	22	23	24	25	26
個別レク	ビデオ鑑賞		めくもいカフェ			
27	28	29	30	31		
脳トレ		壁画作り				

※予定は諸事情により変更することがあります。ご了承ください。

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネージャーにご連絡ください。また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください！ ☎ 0584-93-1811

【お願い】
 タオル、上着、着替え、カバン等の持ち物には名前の記載をお願いします。

7月のお菓子販売

7月 10日(木)
 11日(金)
 12日(土)
 13日(日)



お買い物上限額1,000円のため
 1,000円以上のお金をご持参
 されないようお願いいたします

6月の壁画作り(ラベンダー)



職員紹介(相談員)



久保田 恭子

7月より「めくもいの郷」相談員に就任となりました。久保田 恭子です。皆様のお名前を早く覚えていきたいです。よろしくお願いします。

レクリエーションの様子



カラフルなアジサイの花 スタンプを押して作りました
 個性豊かな仕上がりになりました♪
 力の押し加減で中の液が「じゅわっ」と出てしまい大惨事!!

消防訓練



火事を想定して避難しました。慌てず、急がず、落ち着いて避難できました。



消火訓練 体が覚えてみえました。

消防設備のDVD鑑賞をしました。