

# めくもいだよ！ 12月号

残すところあと1ヶ月となり、あっという間に1年が終わってしまいますね。  
冬でも脱水になる可能性があることをご存じですか？汗をあまりかかないこの季節は、水分を失っているという自覚が少なく水分摂取の機会が減ることで脱水を起こす可能性があります。また、マスクの着用により口や喉の湿度が保たれる為、乾燥を感じにくい傾向があります。冬だからといって油断をせず、こまめに水分を摂取していきましょう！

## 12月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	個別レク	風船バレー	年間カレンダー作り			
	8	9	10	11	12	13
	年間カレンダー作り		めくもりカフェ			
14	15	16	17	18	19	20
DVD鑑賞	カレンダー作り		クリスマスツリー作り			ゲーゴロゲーム
21	22	23	24	25	26	27
脳トレ		おやつレク	輪投げゲーム			
28	29	30	31			
脳トレ	壁画作り		定休日			

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。  
また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください！

☎ 0584-93-1811

## 12月のお菓子販売

12月 15日（月）  
16日（火）  
17日（水）

お買い物上限額1,000円のため  
1,000円以上のお金をご持参  
されないようお願いいたします

## 11月の壁画 紹介！



## レクリエーション



ネイル体験★好きな色を選んでいただき、職員がハンドマッサージ、マニキュアをしました。

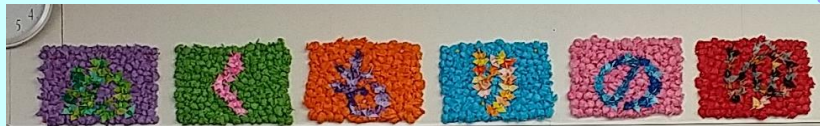
## クラフト



シートに色塗りをしていただき、くしゃくしゃにしたアルミホイルを広げた台紙に、スパンコールなどで飾りました。



壁飾りできるように紐をつけました😊



可の様がリハビリで作られてみえる折り鶴をアレンジして作りました。皆さん読めましたか？

## 消防訓練



非常口はこちらです！



消火器訓練を行います



点呼します

