

# めくもいだよ！ 4月号

太陽が顔を出す日が多くなり暖かい日が増えてきましたね。  
暖かくなると外出する機会も増えると思いますが、まだまだ風が冷たく昼夜の寒暖差もあります。春の風邪予防、花粉症対策など体調管理をしていきましょう。  
4月は毎年恒例のお花見ドライブを予定しています。  
きれいな桜がたくさん見れるといいですね。

## 4月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4/5にお寿司バイキングを 予定しています!! 追加利用大歓迎です(▽)/			個別レク	花見ドライブ		個別レク
5	6	7	8	9	10	11
カラオケ 大会	花見ドライブ		脳トレ		おやつレク	
12	13	14	15	16	17	18
脳トレ	5月 カレンダー作り			めくもいカフェ		
19	20	21	22	23	24	25
めくもい カフェ	室内ゲーム		60G&H 様	クラフト (フタフタ)		カラオケ
26	27	28	29	30		
ハンドトリートメント ネイル体験	壁画作り					

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。  
また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください♪

☎ 0584-93-1811

### 4月のお菓子販売

4月  
13日 (月)  
14日 (火)  
15日 (水)

お買い物上限額1,000円のため  
1,000円以上のお金をご持参  
されないようお願いいたします

### 3月の壁画紹介!



### 旗揚げ



### ひな祭りゲーム

折り紙と割りばしで  
赤白の旗を作りました

赤あげて…白…

ピンポン玉をバウンドさせて  
点数のかごの中へ。(ボン)

利用者さんにも指示役をお願いしました

### 雑作り

お内裏様、お雛様  
厚紙、折り紙で作成しました。

### 色合わせ

できました

青、黄、緑…

ペタペタ  
青は水色の上、  
赤はピンクの上だね!