

☐リハビリの一環として、利用者様が紙折りをして下さっております

# めくもいだよい 6月号

今年も早いもので半年が過ぎようとしています。  
 蒸し暑い日が増え、じめじめとする時期になりました。  
 湿度が高くなるこの時期は、脱水症の前段階「かくれ脱水症状」・汗による皮膚トラブル・  
 カビやダニによる感染症など気を付けることが多くあります。  
 その他に食中毒もこの時期になると増えてきますので、十分に気を付けてお過ごしください。

## 6月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
DVD鑑賞	ドライブ	脳トレ	個別レク			
14	15	16	17	18	19	20
おしゃべりと思い出の歌	カラオケ	ゲーゴロ	めくもりカフェ	いきいき楽楽楽様	消防訓練	父の日ネクタイ作り
21	22	23	24	25	26	27
父の日ネクタイ作り	音楽レク 末永様	シルバーバンド様	室内ゲーム	絵はがき	脳トレ	
28	29	30	<b>【お願い】</b> タオル、上着、着替え、カバン等の持ち物には名前の記載をお願いします。			
<b>壁面作り</b>						

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。  
 また、ご利用日の曜日変更も可能です。お気軽にお尋ねください♪

☎ 0584-93-1811

### 6月のお菓子販売

6月  
 15日 (月)  
 16日 (火)  
 17日 (水)

お買い物上限額1,000円のため  
 1,000円以上のお金をご持参  
 されないようお願いいたします。

### 5月の郷土料理(東京都)



菖蒲湯

5/2レクリエーション  
お花づくり  
ボラソニア川合

5月5日と6日に行いました

1枚1枚に苦戦しましたね

ドライブ

花完成!

神戸町のバラ公園へお邪魔しました。  
色とりどりのバラが咲いていましたね

母の日ネイル体験

今回はお母さん指(人差し指)にネイルをしました。  
見るたびにお母さんを思い出して欲しいな♡

じゃじゃーん

音楽レク 末永様

銀座 BAND様

いろいろな楽器で演奏しました。

頭、膝、肩の順番に手を移動します!

トン、ドン♪

お知らせ

7/26(日)限定  
 スタミナ満点のうなぎをご用意します。  
 暑い夏を乗り切る元気をチャージに!  
 是非、追加利用お待ちしております!  
 おいませ!