

めくもいだよ！ 7月号

蒸し暑い日が続き、夏の訪れを感じる季節となりました。
梅雨明け後はさらに気温があがり熱中症のリスクが高まります。
こまめな水分・塩分補給を心がけ体調管理に気を付けてお過ごしください。

☆☆☆☆☆☆ 7月 レクリエーション予定表 ☆☆☆☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			個別レク 		七夕飾り作り 	
 5	6	7	8	9	10	11
おやつ レク	七夕飾り作り 		室内ゲーム 			ちぎい絵
12	13	14	15	16 	17 	18 
ちぎい絵	輪投げ 		ちぎい絵	カレンダー作り 		
19 	20	21	22	23	24	25
カレンダー 作り	 ぬくもりカフェ					華すみ会 様
26	27	28	29	30	31	
脳トレ	個別レク 		壁 画 作 り 			

ご利用日に休まれた方は変更もできますので
職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、ご利用日の曜日変更も可能です。
お気軽にお尋ねください♪ ☎ 0584-93-1811

【お願い】
タオル、上着、着替え、カバン等の持ち物
には名前の記載をお願いします。

7月のお菓子販売

7月

16日 (木)
17日 (金)
18日 (土)
19日 (日)

お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします。

6月の郷土料理(青森県)



曾根城(菖蒲)



菖蒲を眺めながら、給水タイム💧



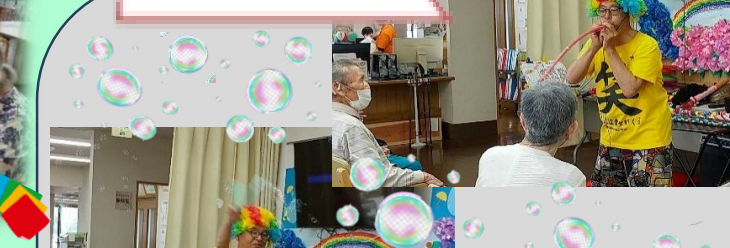
梅雨入りとなりましたが、雨も上がり日差しが照ってきたので
急遽ドライブへ!! 花道を通りぬけて 記念撮影📷

父の日(クラフト)



折り方に苦戦して職員と一緒に作りました。

いきいき楽楽楽 様



いろんな形、大きさの
シャボン玉がありますね



天井に届きますよ〜(´Д`)



血回しをしています🌀



消防訓練

完成!



避難訓練の後、消火訓練を行いました。