

めくもいだより 8月号

厳しい暑さが続く季節になりました。熱中症は屋外だけでなく室内でも起こるため、こまめな水分・塩分補給を心がけ、エアコンなどを上手に活用して暑さを避けましょう。無理をせず十分な休息をとりながら元気に夏を乗り切りましょう！

8月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ大会
2 室内ゲーム	3 8月 カレンダー作り	4 室内ゲーム	5 室内ゲーム	6 室内ゲーム	7 60G&H様	8 夏祭り
9 夏祭り	10 カラオケ大会	11 室内ゲーム	12 脳トレ・塗り絵	13 室内ゲーム	14 DVD鑑賞	15 DVD鑑賞
16 DVD鑑賞	17 ハンドマッサージ・ネイル	18 DVD鑑賞	19 個別レク	20 壁画作り	21 壁画作り	22 壁画作り
23 かるたとり	24 DVD鑑賞	25 DVD鑑賞	26 個別レク	27 壁画作り	28 壁画作り	29 壁画作り
30 クラフト	31 クラフト	ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。また、ご利用日の曜日変更も可能です。 お気軽にお尋ねください♪ 0584-93-1811				

8月のお菓子販売

8月

3日 (月)
4日 (火)
5日 (水)

お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします。

7月7日 ☆七夕メニュー☆



七夕飾り作り★



短冊をデコレーションをして飾りつけしました。

おやつレク



ベビーカステラを作りました。
フレーン・あんこの二種類です！

ちぎり絵作り



ここは何色にしようか？

室内ゲーム



おっ、100点！

向日葵・朝顔・スイカと夏らしい絵を作りました

暑中見舞いはがきづくり



朝顔の切り絵を思い思いに貼りました♪