

ぬくもいだより 9月号

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。
熱中症には引き続き気を付けてください。
季節の変わり目で朝晩と日中の気温差も大きくなるため、
体調管理をしっかり行うことが大切です。
十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう！

9月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ビデオ鑑賞 			脳トレ 	
6	7	8	9	10	11	12 
個別レク		ぬくもりカフェ 		個別レク		カラオケ
13	14	15	16	17 	18 	19 
カラオケ			塗り絵 	10月  カレンダー作り 		
20 	21 	22	23	24	25	26
カレンダー作り	敬老会	室内ゲーム 			ビデオ鑑賞	脳トレ
27	28	29	30			
脳トレ		壁 画 作 り 				

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、ご利用日の曜日変更も可能です。
お気軽にお尋ねください！

0584-93-1811

9月のお菓子販売

9月 17日 (木)
18日 (金)
19日 (土)
20日 (日)

お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします。

郷土料理 (和歌山県)



2024.9.6