

ぬくもいだより 11月号

秋も深まり、木々の葉も少しずつ色づき始める季節となりました。
さて、この度ハートサービスは11月11日に創立27周年を迎えます！！
日頃よりご利用いただいている皆様、ご家族様に心より感謝申し上げます。
これからも皆様に安心して楽しくお過ごしいただけるように努めてまいります。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

11月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
個別レク	60G&H	脳トレ	ゲーゴロゲーム	カラオケ		
8	9	10	11	12	13	14
脳トレ	室内ゲーム			12月 December カレンダー作り		
15	16	17	18	19	20	21
カレンダー作り	ボーリングゲーム	クラフト	青墓小学校 施設訪問	脳トレ	防災訓練	
22	23	24	25	26	27	28
室内ゲーム	ぬくもりカフェ			ドライブ		壁画作り
29	30					
壁画作り						

ご利用日に休まれた方は変更もできますので職員又はケアマネジャーにご連絡ください。
また、ご利用日の曜日変更も可能です。
お気軽にお尋ねください♪

0584-93-1811

11月のお菓子販売

11月 12日 (木)
13日 (金)
14日 (土)
15日 (日)

お買い物上限額1,000円のため
1,000円以上のお金をご持参
されないようお願いいたします。

運動会 助六寿司弁当



ぬくもりの郷 大運動会

準備体操



選手宣誓



借り物競争



ボール&風船送りレー



新聞綱引き



競技に一生懸命に取り組み、ぬくもりの郷は多くの笑顔と歓声そして熱気に包まれました。皆さんの元気な姿や普段とは違う一面を見ることができました。笑顔あふれる素敵な時間になりました😊